

Verhaltensregeln nach Zahnentfernung

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

wir haben für Sie einige Tipps zusammengestellt, die Ihnen unnötige Beschwerden ersparen sollen und für eine schnelle Wundheilung hilfreich sind. Bei weiteren Rückfragen nach der Behandlung stehen wir Ihnen gerne persönlich oder telefonisch zur Verfügung.

TUPFER	Wenn Sie einen Tupfer auf die Wunde gelegt bekommen haben, beißen Sie bitte ca. 30 Minuten auf diesen (zur Blutstillung).
NICHT SPÜLEN	Die Wunde verschließt sich zunächst mit einem Blutpfropf. Wird das Blut durch ständiges Mundspülen oder Ausspucken verdünnt, kann sich der Wundpfropf nicht bilden und die Wunde nicht abheilen.
TRINKEN	Bitte meiden Sie anregende Getränke. Vor allem heute keinen Kaffee, schwarzen Tee oder Alkohol.
ESSEN	Erst nach Wiederkehr des vollen Gefühls, frühestens nach 2 Stunden! Scharf gewürzte und heiße Speisen meiden.
RAUCHEN	Heute bitte gar nicht! (Kann den Blutpfropf auflösen und stört die Wundheilung)
ANSTRENGUNG	Vermeiden Sie bitte jede Art von Anstrengung, denn durch den erhöhten Blutdruck besteht die Gefahr einer Nachblutung. Bitte nicht bücken, schwer heben und keinen Sport.
AUTOFAHREN	Vermeiden - aufgrund der lokalen Betäubung ist die Reaktionsfähigkeit für 2 bis 3 Stunden herabgesetzt.
KÜHLEN	Zur Verringerung der Schwellung nach einer komplizierten oder operativen Zahnentfernung ist Kühlen (für max. 2 Tage) zu empfehlen. Benutzen Sie hierfür kein Eis, sondern einen mit kaltem Wasser getränkten Waschhandschuh oder ein Cool-Pack, welches Sie in ein Küchenhandtuch legen. In keinem Fall innerhalb der ersten 24 Stunden Wärme anwenden, wie z.B. ein Sonnenbad, Trockenhaube oder ähnliches.
SCHMERZEN	Nach dem Abklingen der Betäubung ist mit einem Wundgefühl zu rechnen. Sie können dann eine Schmerztablette einnehmen (möglichst kein Aspirin und nicht vor dem Eingriff – wirkt dann blutverdünnend!). Es kann vorkommen, dass die Mundöffnung vorübergehend eingeschränkt ist oder Schluckbeschwerden auftreten.
TEMPERATUR	Sollte die Körpertemperatur über 38,5°C steigen, ist dies ein Anzeichen für eine Wundinfektion und ein Grund erneut einen Zahnarzt aufzusuchen!
BLUTUNGEN	Blutungen können in geringem Umfang nach Zahnentfernungen vorkommen und sind in der Regel ungefährlich. Bei einer anhaltenden Blutung beißen Sie bitte fest auf ein zusammengefaltetes Stofftaschentuch und lagern Sie den Kopf möglichst hoch (Blutdruck sinkt), nicht flach hinlegen!
MUNDPFLEGE	Die Wunde selbst nicht reinigen. Im übrigen Bereich ist eine normale Mundhygiene möglich.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!